

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
« УНЬЮГАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»**

**МЕНЮ
«22» января 2025 года**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД В ГРАММАХ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ	ЦЕНА
Завтрак			
Огурец консервированный	60	7,8	10,78
Бефстроганов	150	203	48,55
Картофельное пюре	200	216,38	21,54
Хлеб пш в/с, хлеб рж/пш	40/20	142,2	3,34
Чай с сахаром	200	38,96	1,79
Итого:			86,00
Обед			
Салат из свеклы с растительным маслом	100	149,83	6,69
Щи со свежей капустой со сметаной	300	206,94	33,52
Гуляш	150	301,6	49,45
Рис припущенный	200	144,94	12,45
Хлеб пш в/с, хлеб рж/пш	50/30	187,3	2,83/1,60
Напиток из шиповника витаминизированный	200	51,2	7,70
Апельсин	100	64,5	14,76
Итого:			129,00

Шеф-повар: _____
Медсестра: _____

Вяткина С.В.
Кривоштаненко С.Н.