

Директор школы

Утверждаю.  
Кнотиков А.П

Российская Федерация  
Ханты – Мансийский автономный округ – Югра  
(Тюменская область)  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
ОКТЯБРЬСКИЙ РАЙОН

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
« УНЬЮГАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»**

**МЕНЮ**  
**«21» октября 2024 года**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД В ГРАММАХ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ	ЦЕНА
<b>Завтрак</b>			
Сыр полутвердый	30	106,68	13,09
Каша молочная рисовая	225	168,29	18,28
Батон нарезной в/с	40	163	3,79
Кофейный напиток	200	87,82	12,84
Йогурт	115	119,6	35,00
Итого:			83,00
<b>Обед</b>			
Огурец консервированный	60	26	10,73
Борщ со свежей капустой со сметаной	25/280/10	227,15	35,72
Макаронник с мясом ,соусом сметанным	200/50	353,7	39,64
Хлеб пш в/с, хлеб рж/пш	50/30	233	2,83/1,60
Сок фруктовый	200	58,17	14,00
Печенье	50	64,5	19,48
Итого:			124,00

Шеф-повар: \_\_\_\_\_  
Медсестра: \_\_\_\_\_

Вяткина С.В.  
Кривостаненко С.Н.