

Директор школы

Утверждаю.
Кнотиков А.П

Российская Федерация
Ханты – Мансийский автономный округ – Югра
(Тюменская область)
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ОКТЯБРЬСКИЙ РАЙОН

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
« УНЬЮГАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»**

**МЕНЮ
«01» октября 2024 года**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД В ГРАММАХ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ	ЦЕНА
Завтрак			
Гуляш	80/50	235	60,27
Каша гречневая	200	148	15,97
Хлеб пш в/с, хлеб ржано-пшеничный	40/20	163	2,26/1,06
Чай с лимоном	200	58	3,44
Итого:			83,00
Обед			
Огурец свежий	60	48,48	10,60
Суп картофельный с горохом	25/280	202	29,23
Котлета из минтая с соусом молочным	90/50	170	26,71
Капуста тушеная	200	99	14,19
Хлеб пш в/с, хлеб рж/пш	50/50	302	2,83/2,67
Компот из сухофруктов	200	155	6,00
Вафли	40	51,32	12,40
Яблоко	146	94	19,37
Итого:			124,00

Шеф-повар: _____ Вяткина С.В.
Медсестра: _____ Кривостаненко С.Н.