

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «УНЬЮГАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»

МЕНЮ
 «20» ноября 2024 года

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД В ГРАММАХ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ	ЦЕНА
Завтрак			
Огурец консервированный	60	13	18,78
Сосиска отварная	60	102,37	33,79
Картофельное пюре	200	216,38	23,54
Хлеб пш в/с, хлеб рж/пш	50/30	187,3	3,33
Чай с сахаром	200/15	38,96	3,56
Итого:			83,00
Обед			
Салат из свеклы с раст. маслом	100	149,83	7,62
Щи со свежей капустой со сметаной	25/250/10	159,88	33,52
Гуляш	90/50	301,6	47,45
Рис припущенный	200	144,94	12,45
Хлеб пш в/с, хлеб рж/пш	60/40	258,4	2,83/1,60
Напиток из шиповника	200	51,2	6,00
Конфеты шоколадные	30	67,16	12,53
Итого:			124,00

Шеф-повар: _____
 Медсестра: _____

Вяткина С.В.
 Кривостаненко С.Н.