

Российская Федерация  
Ханты – Мансийский автономный округ – Югра  
(Тюменская область)  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
ОКТЯБРЬСКИЙ РАЙОН

Директор школы

Утверждаю.  
Кнотиков А.П

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
« УНЬЮГАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»**

**МЕНЮ**  
**«19» ноября 2024 года**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД В ГРАММАХ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ	ЦЕНА
<b>Завтрак</b>			
Помидор консервированный	60	11,94	10,78
Котлета мясная с соусом красным	90/50	136,57	49,79
Рис припущенный	200	207,68	15,54
Хлеб пш в/с, хлеб рж/пш	40/20	187,87	3,33
Чай с лимоном	200/15/7	3,44	3,56
Итого:			83,00
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая	60	48,48	7,62
Суп картофельный с горохом	25/250	202,1	36,04
Жаркое по-домашнему	80/250	280,09	57,41
Хлеб пш в/с, хлеб рж/пш	50/30	187,3	2,83/1,60
Компот из сухофруктов	200	155,28	4,00
Конфеты	50	153,96	14,50
Итого:			124,00

Шеф-повар: \_\_\_\_\_  
Медсестра: \_\_\_\_\_

Вяткина С.В.  
Кривостаненко С.Н.