

Российская Федерация  
Ханты – Мансийский автономный округ – Югра  
(Тюменская область)  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
ОКТЯБРЬСКИЙ РАЙОН

Директор школы

Утверждаю.  
Кнотиков А.П

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УНЬЮГАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»**

**МЕНЮ**  
**«06» ноября 2024 года**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД В ГРАММАХ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ	ЦЕНА
<b>Завтрак</b>			
Огурец консервированный	60	13	18,78
Сосиска отварная	60	102,37	33,79
Картофельное пюре	200	216,38	23,54
Хлеб пш в/с, хлеб рж/пш	50/30	187,3	3,33
Чай с сахаром	200/15	38,96	3,56
Итого:			83,00
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с раст. маслом	100	149,83	7,62
Щи со свежей капустой со сметаной	25/250/10	159,88	33,52
Гуляш	90/50	301,6	47,45
Рис припущенный	200	144,94	12,45
Хлеб пш в/с, хлеб рж/пш	60/40	258,4	2,83/1,60
Напиток из шиповника	200	51,2	6,00
Зефир	30	94,8	12,53
Итого:			124,00

Шеф-повар: \_\_\_\_\_  
Медсестра: \_\_\_\_\_

Вяткина С.В.  
Кривоштаненко С.Н.