

Утверждаю.  
Кнотиков А.П.  
Директор школы

Российская Федерация  
Ханты – Мансийский автономный округ – Югра  
(Тюменская область)  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
ОКТАБРСКИЙ РАЙОН

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УНЬЮГАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»**

**МЕНЮ  
«11» декабря 2024 года**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД В ГРАММАХ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ	ЦЕНА
<b>Завтрак</b>			
Помидор консервированный	60	7,8	12,28
Котлета мясная с соусом красным	90/50	165,48	49,29
Каша гречневая	200	207,68	12,54
Хлеб пш в/с, хлеб рж/пш	50/30	187,30	3,33
Чай с лимоном	200/15/7	3,44	3,56
Итого:			83,00
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с растит. маслом	100	80,8	7,62
Щи со свежей капустой со сметаной	25/250/10	202,1	26,04
Жаркое по-домашнему	80/250	373,46	52,41
Хлеб пш в/с, хлеб рж/пш	70/40	258,4	2,83/1,60
Кисель витаминизированный	200	155,28	12,00
Вафли	15	51,32	10,50
Итого:			124,00

Шеф-повар: \_\_\_\_\_  
Медсестра: \_\_\_\_\_

Вяткина С.В.  
Кривоштаненко С.Н.