

Российская Федерация
Ханты – Мансийский автономный округ – Югра
(Тюменская область)
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ОКТЯБРЬСКИЙ РАЙОН

Директор школы

Утверждаю.
Кнотиков А.П.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
« УНЬЮГАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»**

МЕНЮ
«10» декабря 2024 года

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД В ГРАММАХ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ	ЦЕНА
Завтрак			
Огурец консервированный	60	40	10,45
Плов со свиной	90/200	514	65,39
Хлеб пш в/с	30	59	1,98
Хлеб рж/пшен.	30	57	1,81
Чай с лимоном	200/7	58,17	3,37
Итого:			83,00
Обед			
Салат из вареных овощей	60	79,49	11,39
Борщ со свежей капустой со сметаной	25/280/10	196	30,78
Горбуша , тушеная с овощами	90/50	221	34,32
Картофельное пюре	200	215	19,55
Хлеб пш в/с, хлеб рж/пш	50/30	233	2,70/1,52
Сок фруктовый	200	96	9,94
Печенье	30	94	13,80
Итого:			124,00

Шеф-повар: _____
Медсестра: _____

Вяткина С.В.
Кривоштаненко С.Н.