

Российская Федерация
Ханты – Мансийский автономный округ – Югра
(Тюменская область)
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ОКТЯБРЬСКИЙ РАЙОН

Директор школы

Утверждаю.
Кнотиков А.П

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
« УНЬЮГАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»**

**МЕНЮ
«05» декабря 2024 года**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД В ГРАММАХ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ	ЦЕНА
Завтрак			
Кукуруза консервированная	60	41,59	6,00
Зразы рубленые с яйцом, луком с соусом	90/50	182,26	54,34
Рис припущенный	200	292,4	13,95
Хлеб пш в/с, хлеб ржано-пшеничный	40/20	117	3,27/2,07
Чай с лимоном	200	58,17	3,37
Итого:			83,00
Обед (льготная категория)			
Салат яичный с кукурузой,огурцом конс.	100	125,86	17,12
Суп картофельный с макаронами	25/250	125,83	29,33
Запеканка творожная со сгущ. молоком	200/25	445,28	53,48
Хлеб пш в/с, хлеб рж/пш	50/30	163	3,83/2,60
Напиток из шиповника	200	51,2	6,64
Зефир	30	109,8	10,00
Итого:			124,00

Шеф-повар: _____
Медсестра: _____

Вяткина С.В.
Кривостаненко С.Н.