

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
« УНЬЮГАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»

МЕНЮ
«03» декабря 2024 года

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД В ГРАММАХ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ	ЦЕНА
Завтрак			
Огурец консервированный	60	27	8,71
Тефтель с соусом красным	90/50	129,03	49,22
Каша гречневая	200	148	16,36
Хлеб пш в/с, хлеб ржано-пшеничный	40/20	163	3,27/2,07
Чай с лимоном	200	58	3,37
			83,00
Обед (льготная категория)			
Помидор консервированный	60	24,6	9,52
Суп картофельный с мясн. фрикадельками	25/280	181,15	36,89
Печень по-строгановски	90/50	196,81	40,52
Капуста тушеная	200	82,36	21,17
Хлеб пш в/с, хлеб рж/пш	50/50	302	3,83/3,67
Компот из сухофруктов	200	155,28	8,40
			124,00

Шеф-повар: _____
Медсестра: _____

Вяткина С.В.
Кривостаненко С.Н.