

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
АДМИНИСТРАЦИИ ОКТЯБРЬСКОГО РАЙОНА

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
« УНЬЮГАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»  
(МБОУ «Уньюганская СОШ №1»)**

Улица Тюменская, 65  
Поселок Уньюган, Октябрьский район,  
Тюменская область, Ханты-Мансийский автономный округ-Югра,  
Россия, 628128  
ОКПО 36265642, ОГРН 1028601497594, ИНН/КПП 8614002269/861401001

Тел. (34672)48-436, (34672) 48-460  
тел./факс: (34672) 48-122  
E-Mail: [Unyugansch1@oktregion.ru](mailto:Unyugansch1@oktregion.ru)  
сайт: <http://unyugansch1.86.i-schools.ru/>

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «Уньюганская СОШ №1»  
А.Е. Кнотиков  
27.01.2025г



СОГЛАСОВАНО:  
Начальник ЛОУ «Росток»  
Гапон Р.А.  
27.01.2025г

**РЕЖИМ ДНЯ**

Летнего оздоровительного лагеря труда и отдыха «Росток»  
составлен по гигиеническим требованиям СанПиНа 2.3/2.4.35.90-20  
Количество детей- 50 человек

| Элементы режима дня                                                                           | Время         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Сбор детей, медосмотр                                                                         | 8.30 – 8.40   |
| «Отрядные огоньки»                                                                            | 8.40 – 8.50   |
| Зарядка                                                                                       | 8.50 – 9.00   |
| Утренняя линейка                                                                              | 9.00 – 9.05   |
| Завтрак                                                                                       | 9.10 – 9.40   |
| Подготовка к лагерному мероприятию                                                            | 9.45 – 10.40  |
| Работа кружков «Выжигание»,<br>«Квиллинг»,<br>«Салфетка»,<br>«Вышивка лентами»,<br>«Шахматы». | 10.40 – 12.30 |
| Посещение библиотеки им. Е. Айпина                                                            | 11.00-12.00   |
| Посещение бассейна                                                                            | 11.00-12.00   |
| Экскурсии по профорientации                                                                   | 11.00-12.00   |
| Общественно-полезный труд (трудовой отряд)                                                    | 12.00.-13.00  |
| Занятия педагога-психолога с «проблемными» детьми.                                            |               |
| Оздоровительные процедуры:<br>- массажные дорожки,<br>- дыхательная гимнастика.               | 12.30 – 12.45 |
| Обед                                                                                          | 13.00 -14.00  |
| Отъезд домой                                                                                  | 14.00.-14.30  |