

Утверждаю

МБОУ «Уньюганская СОШ № 1»

Начальник ЛОУ «Росток»

\_\_\_\_\_ Р.А.Гапон

«20» июня 2025г

## Детский оздоровительный лагерь

«Росток»

# Меню

|                                       | Выход готовой<br>продукции в граммах | Цена          |
|---------------------------------------|--------------------------------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                        |                                      |               |
| Салат из свеклы с растительным маслом | 100                                  | 11,30         |
| Шницель рыбный с соусом молочным      | 100/50                               | 55,68         |
| Картофельное пюре                     | 200                                  | 37,21         |
| Хлеб пш в/с и рж/пш.                  | 40/20                                | 3,34          |
| Чай с сахаром, лимоном                | 200/15/7                             | 4,25          |
|                                       |                                      |               |
|                                       |                                      |               |
| Итого:                                |                                      | <b>113,29</b> |
| <b>Обед</b>                           |                                      |               |
| Огурец свежий                         | 100                                  | 18,36         |
| Суп картофельный с макаронами         | 25/250                               | 56,04         |
| Гуляш                                 | 150                                  | 80,71         |
| Капуста тушёная                       | 200                                  | 25,70         |
| Хлеб пш в/с                           | 50                                   | 4,13          |
| Хлеб «Столичный»                      | 30                                   | 2,27          |
| Напиток из шиповника                  | 200                                  | 7,90          |
| Яблоко                                | 200                                  | 44,00         |
|                                       |                                      |               |
|                                       |                                      |               |
| Итого:                                |                                      | <b>245,71</b> |
| <b>Всего:</b>                         |                                      | <b>359,00</b> |

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ Вяткина С.В.