

## **Пояснительная записка к квест-игре «Маршрут Доверия».**

### **Цели и задачи квест - игры:**

- Популяризировать ДТД через информирование учащихся школ о работе детского телефона доверия;
- Структурировать информацию, являющуюся фактами и ложными мифами о ДТД;
- Способствовать повышению мотивации детей находящихся в трудной жизненной ситуации к обращению на ДТД;
- Обозначить ситуации, в которых дети могут обращаться на ДТД.

**Место проведения:** школа (актовый зал, 4 кабинета).

**Возрастная группа:** учащиеся 4-6 классы.

**Особенности формирования команд:** один класс делится на 4 команды, либо от каждого класса выдвигаются 4 команды участников по 4-6 человек (в командах должно быть равное количество участников). Каждая команда самостоятельно выбирает себе капитана, придумывает название. Название записывается в маршрутном листе.

**Оборудование:** маршрутные листы (Приложение №1); задания для каждого этапа: блиц-опрос (Приложение №2), кроссворд (Приложение №3, Приложение №4), Мозговой штурм (Приложение №5), Батл (Приложение №6), цифры номера детского телефона доверия (Приложение № 7); таблички с названиями этапов (Приложение №8); листы А4; ручки для участников; любой буклет с информацией о ДТД(Приложение №9); грамоты, призы для награждения.

**Подготовительная работа:** определить кабинеты для этапов; ознакомить учащихся с буклетами, где содержится информация о ДТД (буклеты остаются у детей на руках), проинструктировать ведущих этапов.

### **Этапы процесса:**

- Подготовка участников к игре-квесту;
- Сбор-старт;
- Движение команд по маршруту и участие команд в деятельности на этапах;
- Сбор-финиш.

## **Ход игры:**

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята! Мы очень рады, что все сегодня собрались на квест-игру, посвященную общероссийскому детскому телефону доверия с единым номером 8-800-2000-122.

У каждого человека иногда случаются проблемы. А телефон доверия даёт возможность получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в том, что происходит. Психолог всегда с уважением отнесется к твоей проблеме, и поможет решить, какие шаги можно сделать. На телефонах доверия работают опытные психологи -консультанты. Человек может поделиться с консультантом телефона доверия абсолютно любой проблемой, которая его волнует. Служба детского телефона доверия работает круглосуточно (в Архангельской области и НАО) конфиденциально, анонимно и бесплатно, с домашнего и мобильного телефонов. Если вы попали в трудную жизненную ситуацию, знайте - выход есть всегда!

Ведущий разъясняет детям правила игры.

Дети должны совершить путешествие по всем этапам в порядке, указанном в маршрутном листе, на этапах выполнить задания и получить за это баллы, а затем вернуться в актовЫй зал для подведения итогов и награждения.

Командам выдаётся индивидуальный маршрутный лист с указанием порядка прохождения этапов (номера кабинетов), где нужно выполнить задания. Маршрутный лист четко обозначает порядок движения команды и расположение этапов. Команды не могут нарушать порядок маршрута и время нахождения на этапах. Необходимо пройти 4 этапа: кроссворд, блиц-опрос, мозговой штурм, батл. Прохождение одного этапа даёт возможность перейти к следующему этапу. На каждом этапе команда получает определенное количество баллов, которое записывается в маршрутный лист и суммируются для подведения итогов. Балл начисляется при правильном выполнении задания. На том этапе, который является для команды последним (по завершении задания), ведущий этапа выдает детям цифру номера телефона доверия.

Время пребывания на каждом этапе не более 6 минут (если команда закончила ранее, то необходимо подождать до окончания времени).

Длительность проведения игры-квеста: 45 мин- 1 час.

Пройдя все этапы к назначенному времени, все команды приходят к месту финального сбора с заполненным маршрутным листом.


Ведущий просит участников 4 команд соединить цифры, полученные каждой командой на последнем этапе. Команды соединяют цифры и вместе произносят номер ДТД – 8-800-2000-122.

Затем подводятся итоги, определяется команда-победитель, которая награждается грамотами и сувенирами с символикой детского телефона доверия. Все остальные участники получают памятные сувениры с символикой детского телефона доверия.

Награждение проводится на линейке победителей и участников.

# ПРИЛОЖЕНИЕ №1

Команда №1

 <b>ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ</b> ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ <b>8-800-2000-122</b>			
Маршрутный лист команды _____			
Этап	Номер кабинета	Балл	Подпись ведущего этапа
1. Блиц-опрос			
2. Кроссворд			
3. Мозговой штурм			
4. Батл			
		<b>ИТОГО</b>	


Команда №2

 <b>ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ</b> ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ <b>8-800-2000-122</b>			
Маршрутный лист команды _____			
Этап	Номер кабинета	Балл	Подпись ведущего этапа
1. Кроссворд			
2. Блиц-опрос			
3. Батл			
4. Мозговой штурм			
		<b>ИТОГО</b>	

Команда №3

 <p>Маршрутный лист команды _____</p>			
Этап	Номер кабинета	Балл	Подпись ведущего этапа
1. Батл			
2. Мозговой штурм			
3. Кроссворд			
4. Блиц-опрос			
		ИТОГО	

Команда №4

 <p>Маршрутный лист команды _____</p>			
Этап	Номер кабинета	Балл	Подпись ведущего этапа
1. Мозговой штурм			
2. Батл			
3. Блиц-опрос			
4. Кроссворд			
		ИТОГО	

## ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

### Этап « Блиц-опрос»

Ведущий вслух зачитывает детям вопросы. После ответа детей, зачитывает вслух пояснение на вопрос.

За каждый правильный ответ начисляется 1 балл и сумма баллов записывается в маршрутном листе; ведущий этапа ставит подпись.

1. С какого телефона можно звонить на телефон доверия?

Ответ: с любого мобильного или стационарного телефона.

2. Специалист детского телефона доверия сообщит родителям, учителям о звонке?

Ответ: нет. Без вашего согласия специалист не передает информацию другим людям.

3. Кто может звонить на телефон доверия?

Ответ: дети, подростки, родители.

4. Можно ли в момент разговора, если захочется, положить трубку?

Ответ: да. Вы можете прервать разговор в любой момент.

5. Определяется ли номер при звонке на телефон доверия.

Ответ: нет. Номер не определяется.

6. Можно ли с «не серьезной» проблемой позвонить на телефон доверия?

Ответ: да. Психолог с уважением отнесется к любой проблеме. Он поможет разобраться, насколько проблема серьезная и глубокая.

7. Будет ли психолог на телефоне доверия «воспитывать» и «учить жить»? Ответ:

нет. Психолог поможет разобраться в себе, покажет возможность выбора, поможет наметить пути выхода из проблемной ситуации.

8. Можно ли на телефон доверия звонить несколько раз?

Ответ: да. У вас есть возможность получить опыт общения с несколькими психологами. У них разный стиль работы, разные подходы, и это позволяет посмотреть на ситуацию с разных точек зрения.

## ПРИЛОЖЕНИЕ №3

### **этап «Кроссворд»**

Детям предлагается разгадать кроссворд. Ведущий выдает детям лист с кроссвордом и вопросами, затем проверяют правильность ответов. За каждый правильный ответ начисляет 1 балл, затем сумма баллов записывается в маршрутном листе, ведущий этапа ставит подпись.

Задание остается у ведущего этапа «Кроссворд» ответы на кроссворд:

#### ***По вертикали:***

1. Ответ: анонимность.
2. Ответ: бесплатно.
3. Ответ: круглосуточно.

#### ***По горизонтали:***

4. Ответ: конфиденциальность.
5. Ответ: психолог.

## ПРИЛОЖЕНИЕ №4

### этап «Кроссворд»

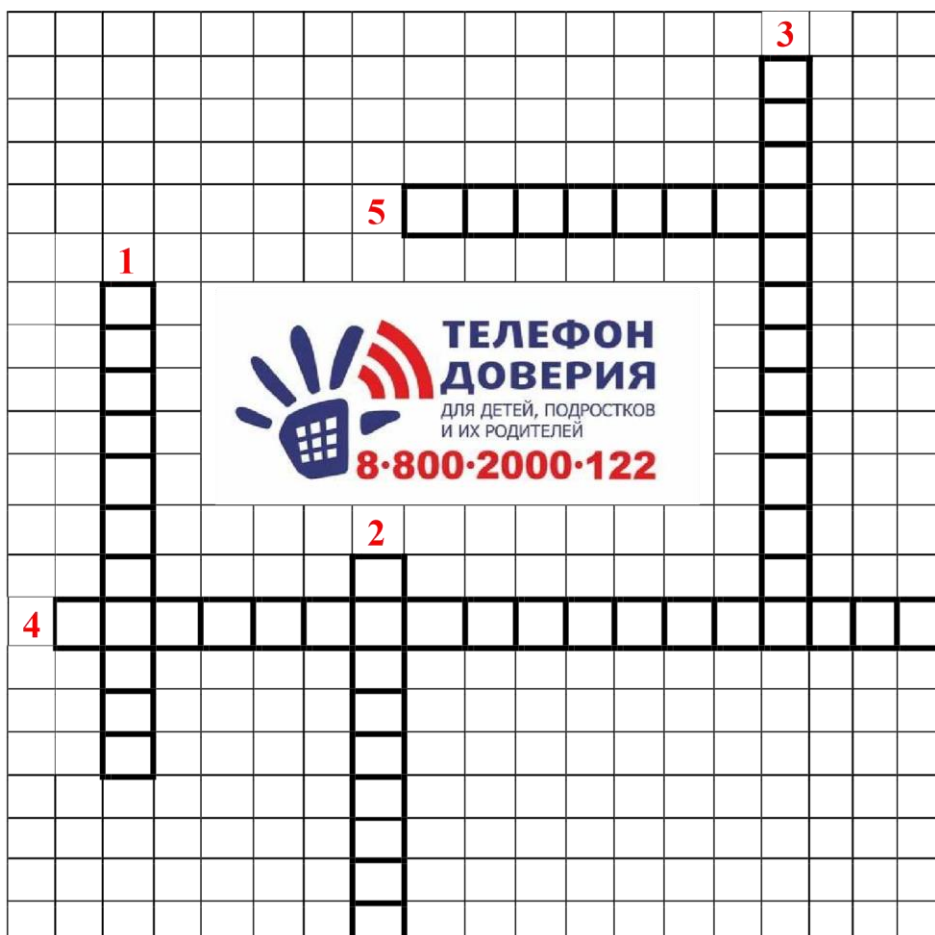
Задание выдается детям на этапе «Кроссворд»

#### *По вертикали:*

1. Одно из основных правил работы телефона доверия.
2. Сколько стоит звонок на телефон доверия?
3. В какое время можно звонить на телефон доверия (в Архангельской области включая НАО)?

#### *По горизонтали:*

4. Еще одно из основных правил работы телефона доверия.
5. Как называется профессия специалиста, работающего на детском телефоне доверия?



## ПРИЛОЖЕНИЕ №5

### Этап « Мозговой штурм»

Ведущий объясняет детям задание:

С какими вопросами можно обратиться на детский телефон доверия?

Детям необходимо разработать список из 10 трудностей и вопросов, с которыми можно обратиться на телефон доверия.

Затем дети оглашают список.

За название 1 причины начисляется 1 балл и сумма баллов записывается в маршрутном листе, ведущий этапа ставит подпись.



## ПРИЛОЖЕНИЕ №6

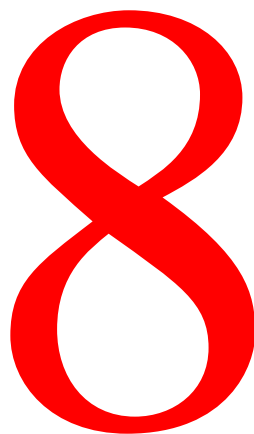
### Этап «Батл»

Ведущий объясняет детям задание.

Что тебе мешает обратиться на телефон доверия? (ложные мифы).

Команда делится на 2 части. Первая часть команды называет по 1 причине, мешающей обратиться на телефон доверия, а 2 часть команды называет опровержение, т.е. почему данное утверждение не верно. Всего должно быть названо 6 причин и 6 опровержений.

За название 1 причины и её опровержения начисляется 1 балл и сумма баллов записывается в маршрутном листе, ведущий этапа ставит подпись.



800

2000

122

Этап

«Блиц-опрос»

Этап

«Кроссворд»

# Этап «Мозговой штурм»



# Этап «Батл»

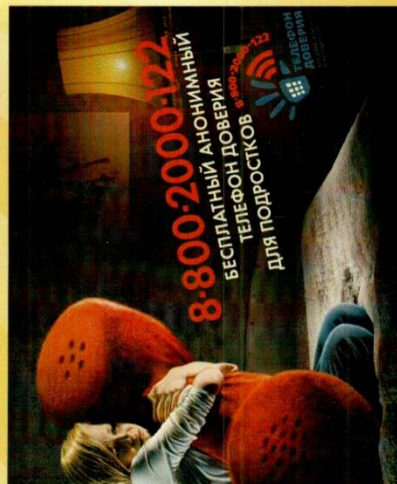
### Основные правила работы телефона доверия:

**АНОНИМНОСТЬ** — ты не обязан передавать свои данные, называть себя. Можешь представиться любым именем, чтобы консультант мог к тебе обратиться. Твой номер нигде не фиксируется

**КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ** — наш разговор не записывается и никому не передается

**ТЕРПИМОСТЬ** — психолог с уважением отнесется к твоей проблеме

**СВОБОДА РЕШЕНИЯ** — ты можешь в любой момент прервать беседу

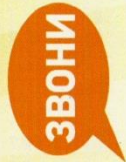


*Выход всегда!!!*

Знай, что есть люди, которые тебя выслушают и обязательно помогут!

Позвони нам с любого телефона и мы с готовностью выслушаем тебя!

Всё, что ты скажешь — останется между нами!



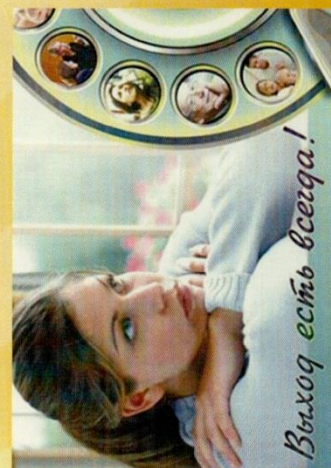
**НАШ ТЕЛЕФОН  
8-800-2000-122  
ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ**

**Если ты попал в трудную жизненную ситуацию,**

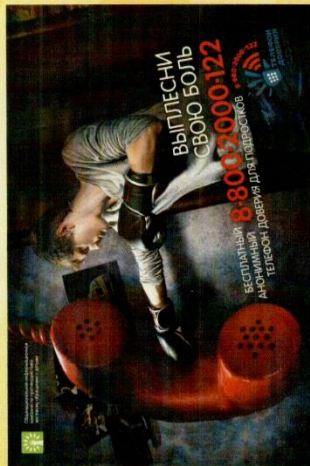
**ЗНАЙ — ВЫХОД ЕСТЬ!!!**

*Безвыходных ситуаций не бывает!!!*

**8-800-2000-122**



**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ —  
ЭТО ВСЕГДА  
БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ  
НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ!!!**



**Дети говорят  
телефону  
доверия — ДА!!!**



**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ — это  
выход и сложной ситуации!!!**  
*звоним!!!*

**Если тебе не с кем поделиться  
своими проблемами...**  
*звоним!!!*

**Если тебя не понимают  
окружающие...**  
*звоним!!!*

**Если у тебя проблемы  
во взаимоотношениях  
с родителями  
или одноклассниками...**  
*звоним!!!*

**Если у тебя есть секреты,  
о которых ты  
боишься рассказать  
друзьям и взрослым...**  
*звоним!!!*

# ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

для детей и подростков

8-800-2000-122



**ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ**  
для детей, подростков  
и их родителей

**ЗДЕСЬ ТЕБЕ  
ВСЕГДА ПОМОГУТ  
8-800-2000-122**